

JOGO DAS DECISÕES

Este jogo tem o objetivo de trazer impacto intenso em pai, mãe ou cuidador para levá-los a tomada de decisões rápidas sobre o que realmente importa nas suas relações familiares.

QUANDO USAR:

- Pode ser utilizado em qualquer sessão exclusiva com pais.
- Também pode ser útil como um exercício no decorrer de uma palestra com esse mesmo público: pai, mãe ou cuidador.

COMO USAR NA SESSÃO DOS PAIS?

Se você percebe que os pais ainda não mergulharam no Processo de Coaching com seus filhos, continuam colocando a culpa na criança pelo motivo que os levou até você, se mantém na superfície do diálogo não adentrando em profundidade nas questões que realmente precisam ser abordadas é hora de lançar mão do **Jogo das Decisões**.

As perguntas que constam em cada carta causam forte reflexão e trazem à tona sentimentos intensos que precisam ser acolhidos e realinhados para uma mudança e reconstrução do sistema familiar.

Formas de Jogar:

1ª OPÇÃO - Ofereça as cartas viradas na ordem de 1 a 12, alternando pai tira a carta 1, lê e responde, depois a mãe tira a carta 2, lê e responde e assim sucessivamente até terminarem as 12 cartas ou até o momento que você considerar que seu objetivo já foi alcançado em trazer profunda reflexão e decisões importantes.

2ª OPÇÃO - Ofereça as cartas embaralhadas num formato de leque diante dos pais e peça para cada um escolher uma carta, e um faz a pergunta que está em sua carta para o outro. Ouve-se a resposta que cada um dará ao outro. Seu papel é intermediar a

conversa entre eles. Os pais darão respostas um ao outro e não ao Coach. Utilize quantas cartas desejar ou sentir necessidade.

COMO UTILIZAR EM PALESTRAS PARA PAIS?

Essa pode ser uma atividade de meio da palestra, não deve iniciar a palestra com essa atividade pois ainda não haverá abertura para se tirar o melhor proveito do **Jogo das Decisões**.

PASSO 1- Inicie a palestra falando sobre:

- o poder das decisões que tomamos no passado que nos trouxeram onde estamos hoje;
- a responsabilidade (não culpa) pelos atos e escolhas – até mesmo pelas “não escolhas” que foram determinadas por necessidades ou influência de outros – mas que ainda assim são decisões tomadas por nós e nos trouxeram até o ponto que nos encontramos;
- traga ilustração sobre decisões tomadas no campo profissional que fica mais fácil de absorver para depois levar para o debate das decisões na área dos relacionamentos e formas que, sem perceber, escolhemos de nos relacionar com os filhos e demais membros da família.

PASSO 2- Busque a participação do grupo perguntando que Valores estão embutidos na vivência familiar.

Use uma frase de impacto do tipo:

- Ninguém gosta de família! Família é bom no álbum, como dizia minha avó...gostamos do que a família nos traz!

Então pergunte: **- Para você o que a família traz?**

E assim você já conduziu o debate para Valores que estão embutidos na vivência familiar.

PASSO 3- Faça anotações num Quadro ou Flip Chart o que for surgindo de Valores: **SEGURANÇA, AMIZADE, AMOR INCONDICIONAL** etc...

PASSO 4- Após essa condução, diga o quanto deixamos de tomar decisões importantes com base nesses Valores e Princípios fundamentais que constituem nossa base primeira e

maior que é a família e por isso você hoje trouxe para palestra o **Jogo das Decisões** e acredita que trará muitos insights e descobertas poderosas depois desse encontro. Nesse momento inicia o Jogo.

Como jogar O Jogo das Decisões no meio de uma palestra para pais e cuidadores:

1º- Divida o grupo em subgrupos (*podem ser construídos até 11 grupos*) de 4 ou 6 pessoas em cada subgrupo e entregue duas cartas do Jogo para cada subgrupo responder – 1 carta é igual para todos os grupos: a **carta 12** e a outra carta é uma carta diferente para cada grupo dentre as cartas 1 a 11. Primeiro o subgrupo deve responder a carta de 1 a 11 e depois a carta 12.

2º- Abra debate no grupo maior ou continue o Jogo em que os subgrupos trocam suas cartas de 1 a 11 entre si, quantas rodadas você perceber que está havendo interesse das pessoas.

Obs. importantíssima!!

O Coach fica atento as reações que podem ocorrer nos subgrupos: choro, irritação, desinteresse, constrangimento e interagir com essa situação em cada subgrupo conforme necessidade.

3º- Termine a palestra após o **Jogo das Decisões** com uma atividade que traga confiança nos propósitos definidos por cada participante e entusiasmo real na de cada participante realizar as mudanças que decidiu realizar.

4º- Faça uma visualização guiada levando as pessoas a se verem realizando as mudanças que se propuseram, sentindo-se felizes com os resultados de maior harmonia e felicidade dentro de casa por agirem da forma que decidiram agir a partir desse momento.

Obs: Ao fundo poderá utilizar uma música orquestrada alegre (evite estilo New Age pois tem acordes depressivos).

5º- Conclua com uma proposta de cada pessoa apertar a mão de outras 3 pessoas olhando nos olhos e dizendo uma pequena frase de apoio do tipo:

- É possível mudar para melhor a qualquer momento.
- Você tem tudo para conseguir o que deseja para sua família.
- Faça o que decidiu e verá o que você quer ver na sua família.

O Coach pode criar mais frases desse tipo e colocar num slide projetado para que as pessoas escolham a frase que querem dizer umas às outras.